



Kontemplative Meditation

Miteinander in der Meditation zur Ruhe kommen.



Daten 2021 2. Halbjahr
Ref. Kirchgemeindehaus
Mittwoch 18:45 Uhr-19:15 Uhr

01./15. September

06./27. Oktober

10./24. November

08./22. Dezember

Stressgeplagt? Unruhig? Leicht erschöpft?

Wieviele sind Sie sich selber wert?

Die „kontemplative Meditation“ ist eine christliche Form der Meditation. Dieses Meditieren will die innere Ruhe und Gelassenheit erhöhen, die eigene Energie sowie die Wahrnehmungsfähigkeit stärken. Sie geht von der christlichen Religion aus.

Die Abende können einzeln besucht werden; sie bauen nicht aufeinander auf.

Leitung: Pfr. Achim Kuhn

Tenue: spielt keine Rolle (Anzug oder locker)

Neugier und Offenheit erwünscht.

Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Ohne Anmeldung, Eintritt frei.